



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERIODO INTEGRAL

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BISCOITO DE POLVILHO/ SUCO DE POLPA
ALMOÇO 11h20	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA TOSCANA C/ BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO C/ ABACAXI	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA DE PANELA C/ CENOURA FAROFA DE COUVE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA SALADA DE TOMATE
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO	BOLO SIMPLES DE FUBÁ BEBIDA MORANGO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE COM FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44